



# תהליך בקרת מניעת שימוש בסמים The Doping Control Process



WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY

play true

תוכנית הפיקוח על  
סימום ברחבי העולם

## 11 שלבי בקרת הסמים

**01**  
ב ק ר ת  
ס ט י מ

ניתן ליטול ממך דגימת שתן ו/או דם בכל עת ובכל מקום לצורך בקרת סמים

**02**  
ב מ י ר ת  
ס פ ו ט א י מ

קצין בקרת שימוש בסמים (DCO) או המלווה שלך יודיע לך בדבר בחירתך לבקרת סמים. תתבקש לחתום על טופס המוודא כי אתה מודע לזכויותיך ולחובותיך.

**03**  
ה ג ע ה  
ל ת ח נ ת

עליך להגיע לתחנת בקרת הסמים במהירות האפשרית

**04**  
ב מ י ר ת  
כ ל י

יהיה עליך לבחור כלי איסוף מתוך הכלים המוצעים במקום

**5/6**  
א ט פ י ק ת  
ד ג י מ ת

- יש לספק כמות של 90 מ"ל שתן לכל הפחות
- יהיה עליך להסיר את בגדיך מהברכיים עד הטבור ומכפות הידיים עד המרפקים ע"מ לאפשר למלווה לצפות במתן הדגימה בצורה ישירה
- DCO או מלווה מהמגדר שלך ישגיח על יציאת השתן מגופך

**07**  
ח ל ו ק ת  
ה ד ג י מ ת

בחר ערכת איסוף דגימות מתוך המבחר המוצע. חלק את הדגימה לבקבוקים A ו-B. מלא תחילה שתן בבקבוק B עד לקו. לאחר מכן מלא את בקבוק A והשאר כמות קטנה בכלי האיסוף.

מרגע ההודעה ועד סיום תהליך בקרת הסמים מלווה ייצמד אליך בכל עת.

**08**  
א י ט ו מ  
ה ד ג י מ ת

אטום את בקבוקי A ו-B.

**09**  
ט ש ק ל  
ס ג ו ל י

ה-DCO ימדוד את המשקל הסגולי של הדגימה ע"מ לוודא שאינה מדוללת מדי לניתוח. במקרה שהדגימה דלילה מדי, יתכן שתידרש לספק דגימות נוספות.

**10**  
ח מ ע ב ד א  
ע ל  
ט ו פ ס

- יהיה עליך למלא טופס בקרת שימוש בסמים, כולל:
- נתונים אישיים
  - ציון חומרים שאתה נוטל: תרופות לפי מרשם, תרופות ללא מרשם ותוספים
  - ציון בעיות והערות, אם יש, בנוגע לבקרת שימוש בסמים
  - ודא שהמידע, המספרים הרשומים וקוד הדגימה נכונים
  - חתום וקבל עותק של טופס בקרת הסמים

**11**  
ב ד י ק ת  
ה ד ג י מ ת

הדגימות יישלחו למעבדה שהוסמכה ע"י WADA בסודיות מוחלטת ויתקיים אחריהן מעקב כדי לוודא את אבטחתן. דגימה A ששלחת תעבור בדיקת מעבדה ואילו דגימה B תאוחסן במקום בטוח לביצוע בדיקות נוספות בעת הצורך. המעבדה תשלח את התוצאות לארגון מניעת הסמים (ADO) האחראי ול-WADA.

### סרט אודות בקרת שימוש בסמים

לסקירה מהנה ואינפורמטיבית של המידע המוגש בעלון זה, צפה בסרטון בקרת שימוש בסמים של WADA באינטרנט:

[www.wada-ama.org/en/Education-Awareness/Tools/Doping-Control-Video](http://www.wada-ama.org/en/Education-Awareness/Tools/Doping-Control-Video)

# זכויות וחובות הספורטאי

## באחריותך:

- להישאר בהשגחה ישירה של DCO/מלווה בכל עת מרגע ההודעה ועד השלמת תהליך איסוף הדגימה.
- להציג מסמכי זיהוי מתאימים.
- לציית לנהלי איסוף הדגימות (אי ציות עשוי להוות עבירה על תקנות מניעת השימוש בסמים)
- להגיע מיידי לבקרת סמים, אלא אם קיימות סיבות ממשיות לעיכוב.

## יש לך הזכות:

- לייצג ובמקרה שהדבר אפשרי, זכות למתורגמן
- לבקש מידע נוסף אודות תהליך איסוף הדגימות
- לבקש עיכוב בדיווח לתחנת בקרת הסמים מטעמים סבירים (בהתאם לקביעת ה-DCO)
- אם אתה ספורטאי נכה, זכותך לבקש שינוי בתהליך איסוף הדגימה

## ספורטאי יקר,

הועדה הממלכתית למניעת סימום בספורט (ISRAEL NADO) משמשת הזרוע הביצועית של WADA בישראל. הננו פועלים באמצעות חינוך, מניעה והרתעה על מנת להבטיח מציאות ספורטיבית נטולת סימום. כחלק ממערך ההסברה שלנו, הננו מנגישים לך מיידע המפורסם ע"י הסוכנות העולמית למניעת סימום בספורט. במקרה של אי-התאמה כלשהי בין המידע המובא בזה לבין התקנון העולמי למניעת שימוש בסמים, התקנון יגבר. מידע זה עלול להשתנות בכל עת. עליך לוודא תמיד עם ההתאחדות הבינלאומית, איתי יו"ר הועדה הממלכתית למניעת סימום בספורט (ISRAEL NADO) או ההתאחדות הלאומית בדבר התקנות העדכניות ביותר בתחום מניעת הסמים.

בברכת ספורט נקי

ד"ר ז'ק אשורב,

יו"ר הועדה הממלכתית למניעת סימום בספורט בישראל

**ISRAEL NADO (Israel National Anti-Doping)**

הועדה הממלכתית למניעת סמים בספורט

הוועד האולימפי בישראל, רח' שטרית 6, תל אביב, טלפון: 03-6498385, פקס: 03-6498395, [nocil@nocil.co.il](mailto:nocil@nocil.co.il)



**WADA**

[Wada-ama.org](http://Wada-ama.org) • [infor@wada-ama.org](mailto:infor@wada-ama.org)

[Facebook.com/wada.ama](https://Facebook.com/wada.ama) • [twitter.com/wada\\_ama](https://twitter.com/wada_ama)

משרד ראשי:

800 Place Victoria, Suite 1700, PO Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7, Canada

Tel.: +1.514.904.9232 • Fax: +1.514.904.8650