



לו"ז תחרויות ההאבקות במכביה ה-19

יום שבת 20.07.2013

22:00-21:00: בדיקות רפואיות, שקילה והגרלה (סגנון חופשי) במלון רמדה, ירושלים

23:00-22:00: ארוחת ערב

23:45-23:00: סמינר שופטים ותדרוך מאמנים ואנשי צוות

יום ראשון 21.07.2013 – האבקות בסגנון חופשי

10:00-09:00: שקילה לתלמידים, חימום בוגרים וסמינר שופטים

10:30-10:00: טקס פתיחה

14:30-10:30: שלבי מוקדמות, שמינית גמר, רבע גמר וחצאי גמר

16:30-14:30: הפסקת צהריים + בדיקות רפואיות, שקילה והגרלה (סגנון יוני-רומי)

16:30: גמרים והענקת מדליות ותעודות

יום שני 22.07.2013 – האבקות בסגנון יוני-רומי

10:00-09:00: שקילה לתלמידים, חימום בוגרים וסמינר שופטים

10:30-10:00: טקס פתיחה

14:30-10:30: שלבי מוקדמות, שמינית גמר, רבע גמר וחצאי גמר

16:30-14:30: הפסקת צהריים

16:30: גמרים והענקת מדליות ותעודות