



לו"ז תחרויות ההאבקות במכביה ה-20

יום שבת 08.07.2017

20:30 - פגישת מאמנים + שופט נייטראלי - Technical meeting.

21:00-22:00: בדיקות רפואיות, שקילה והגרלה (סגנון חופשי) במלון Prima City בת"א.

יום ראשון 09.07.2017 – האבקות בסגנון חופשי – אולם הקונכיה בבאר שבע

חימום בוגרים - 08:30 – 10:00.

08:00 – 09:00 – סמינר שופטים, תדרוך מאמנים ואנשי צוות + שקילה לתלמידים.

10:00-10:30: טקס פתיחה.

10:30-14:30: שלבי מוקדמות, שמינית גמר, רבע גמר וחצאי גמר.

14:30-15:30: הפסקת צהריים.

15:00 - פגישת מאמנים + שופט נייטראלי - Technical meeting.

15:30 – 16:30 בדיקות רפואיות, שקילה והגרלה (סגנון יוני-רומי).

16:30: גמרים והענקת מדליות ותעודות.

יום שני 10.07.2017 – האבקות בסגנון יוני-רומי – אולם הקונכיה בבאר שבע

חימום בוגרים - 08:30 – 10:00.

08:00 – 09:00 – סמינר שופטים + שקילה לתלמידים.

10:00-10:30: טקס פתיחה.

10:30-14:30: שלבי מוקדמות, שמינית גמר, רבע גמר וחצאי גמר.

14:30-16:30: הפסקת צהריים.

16:30: גמרים והענקת מדליות ותעודות.

משקלים (ללא טולרנס)

- סגנון חופשי: 57 ק"ג, 61 ק"ג, 65 ק"ג, 70 ק"ג, 74 ק"ג, 86 ק"ג, 97 ק"ג, 125 ק"ג.
- סגנון יוני רומי: 59 ק"ג, 66 ק"ג, 71 ק"ג, 75 ק"ג, 80 ק"ג, 85 ק"ג, 98 ק"ג, 130 ק"ג.